



FEDERAZIONE ITALIANA TIRO CON L' ARCO
COMITATO REGIONE TOSCANA
Scuola Regionale



Firenze 9 Febbraio 2016.

Ai Presidenti delle Società

Loro Sedi

Circolare 037/2016

Oggetto: **Valutazione Regionale Giovanile – 28 febbraio 2016**

Il Comitato Regionale Toscana in ottemperanza a quanto previsto dalla programmazione tecnica del settore Regionale Giovanile, su proposta del responsabile del settore, indice ed organizza la valutazione regionale di cui all'oggetto rivolta a tutti gli atleti facenti parte dei gruppi giovanili a completamento della stagione indoor ed aperta a tutti i giovani che volessero aderire alla programmazione outdoor.

La valutazione si svolgerà in 2 momenti distinti:

1. partecipazione alla gara di calendario interregionale del 28 febbraio p.v. organizzata dalla società 09005 ASD Arcieri Del Rotaio. Via le Pianore, 55041 Capezzano Pianore (LU)

2. partecipazione ai test coordinati dallo staff tecnico regionale che si terranno presso la Palestra Scuole Pistelli, Via Andreuccetti, Camaiole (LU) c/o ASD Arcieri Kentron Dard

Gli Atleti che prenderanno parte alla gara al turno del mattino effettueranno i test il pomeriggio così come che parteciperà alla gara al turno del pomeriggio effettuerà i test la mattina.

Orari raduno:

Turno mattina dalle ore 9,30 alle ore 12,30 – Turno pomeriggio dalle ore 14,30 alle ore 17,30.

Le società che intendono far partecipare alla programmazione giovanile i propri atleti appartenenti alle classi Ragazzi – Allievi – Juniores, maschile e femminile, arco olimpico, dovranno attenersi a quanto disposto dalla presente circolare, e procedere oltre all'iscrizione alla competizione ad inviare i nominativi degli atleti al Comitato Regione Toscana, **esclusivamente** per e-mail al seguente indirizzo: toscana@pec.fitarco.it entro e non oltre il 13 Febbraio p.v. precisando a quale turno di test parteciperanno.

E' gradita la presenza del tecnico societario, o del tecnico che segue l'atleta purché regolarmente iscritto ad una società della Toscana.

Staff regionale:

Presidente: Tiziano Faraoni

Responsabile: Paola Bertone

Tecnici Regionali: Fabio Bibiani, Paolo Del Nista, Gino Antonio Focacci, Susy Grassini

TEST REGIONALE:

Il test si articolerà su 3 esercitazioni durante la quale verrà richiesto agli atleti di segnare i punti sulla scheda allegata che **dovrà essere portata il giorno della valutazione:**

1. tirare 30 frecce a 18 m senza clicker contando i punti visuale tripla (10 x 3 frecce)
2. tirare 15 frecce a 18 m senza stabilizzazione contando i punti visuale tripla (10 x 3 frecce)
3. tirare 15 frecce a 18 m eseguendo: trazione sino ai contatti - piego leggermente il gomito del braccio dell'arco, ritrovo allineamento, scatta clicker - tiro contando i punti (10 x 3 frecce)

Cordiali saluti

La segreteria

ATLETA _____

società _____

	1	2	3	Vol	TOT
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

ATLETA _____

società _____

	1	2	3	Vol	TOT
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

ATLETA _____

società _____

	1	2	3	Vol	TOT
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

1. tirare 30 frecce a 18 m senza clicker contando i punti visuale tripla (10 x 3 frecce)

2. tirare 15 frecce a 18 m senza stabilizzazione contando i punti visuale tripla (10 x 3 frecce)

3. tirare 15 frecce a 18 m eseguendo: trazione sino ai contatti - piego leggermente il gomito del braccio dell'arco, ritrovo allineamento, scatta clicker - tiro contando i punti